

# Najprostsze dwuskładnikowe gofry wegańskie

*Gofry to absolutny ulubieniec lata! Obowiązkowe w letnim menu, nie tylko na wakacjach ☐ A ten super prosty, bo tylko dwuskładnikowy, w pełni wegański przepis jest bardzo smaczny i mega zdrowy! Nie zawiera mleka, oleju, glutenu, dodatkowych cukrów, proszku do pieczenia. Uczciwie Was ostrzegam, że te gofry są tak pyszne, że jedna porcja na pewno będzie za mało... Przynajmniej w moim domu muszę dużo ich upiec, żeby zapełnić żołądki mojej rodziny ☐*





### **Składniki:**

- 3 szklanki (720 ml) płatków owsianych bezglutenowych (lub zwykłych)
- 1 dojrzały banan
- 2 1/2 (600 ml) szklanki wody

### **Wykonanie:**

Wszystkie składniki miksujemy w blenderze.



Wylewamy porcję masy na rozgrzaną gofrownicę (można posmarować ją wcześniej olejem kokosowym) i pieczemy przez około 5-8 minut aż do uzyskania złotego koloru.

Gofry podajemy z [domowym dżemem](#) lub ulubionym syropem i owocami.

Smacznego!

\* Przepis pochodzi [stąd](#).

- **Spodobał Ci się ten przepis? To podaj go dalej!**
- **Będzie mi bardzo miło, jeśli podzielisz się swoją opinią w formie komentarza ☐**
- **Obserwuj mnie na Facebooku [LamaridaBlog FB](#)**
- **Śledź mnie na Instagramie [lamarida\\_pl Instagram](#)**
- **Dziękuję i pozdrawiam! ☐**