

# Co robić, gdy wypadnie PEG?

*Szczerze mówiąc w ogóle nie myślałam o takiej ewentualności. Ale życie jest tylko życiem i potrafi zaskakiwać... I to się właśnie nam ostatnio przydarzyło – PEG wypadł! Z jednej strony wiedziałam, co mam robić, ale z drugiej strony widok całej rurki od gastrostomii w moim ręku i krwi ciekącej z otworu w brzuszku Córeczki był dla mnie straszny. Zatem “Co robić, gdy wypadnie PEG?”*



**Disclaimer:** oświadczam, że nie jestem ekspertem medycznym i zawarty tutaj informacji nie należy traktować jako medycznej porady! W tym artykule opisuję tylko swoje własne doświadczenia z punktu widzenia mamy obsługującej od kilku lat gastrostomię swojego dziecka.

Po założeniu gastrostomii, czyli PEG-a (przezskórnej endoskopowej gastrostomii) i po przeszkoleniu mnie z podstawowej jego obsługi, kazano mi również zaopatrzyć się w cewnik Foleya (służący do odprowadzania moczu z pęcherza moczowego). Ale jak się ma cewnik moczowy do PEG-a, ktoś może zapytać? Otóż jest on bardzo przydatny w razie, gdy wypadnie PEG, co jak mnie uprzedzono, może się zdarzyć. Szczerze mówiąc w ogóle później nie myślałam o takiej ewentualności. Ale życie jest tylko życiem i potrafi zaskakiwać... I to się właśnie nam ostatnio przydarzyło – PEG wypadł!

Z jednej strony wiedziałam, co mam robić: pamiętałam, że mówiono mi, że w razie wypadnięcia PEG-a należy włożyć cewnik Foleya do dziurki w brzuszku, żeby otwór nie zarósł (co wiązałoby się z ponownym pobytem w szpitalu i znieczuleniem ogólnym – a tego z oczywistych względów chcemy uniknąć). Ale z drugiej strony widok całej rurki od gastrostomii w moim ręku i krwi ciekącej z otworu w brzuszku Córeczki był dla mnie straszny (aż się popłakałam...). Wystraszyłam się, że zrobiłam krzywdę swojemu dziecku, widziałam krew ciekącą i nie mogłam zrozumieć: *“Jak to się stało?! Co zrobiłam źle??”* Przecież ja nie pociągnęłam specjalnie za rurkę od PEG-a? Przecież chciałam tylko Córkę przełożyć, tak jak tysiące razy wcześniej. W każdym razie ogarnęło mnie potworne poczucie winy... i złości na samą siebie! Ale z tymi emocjami trzeba się szybko uporać i przystąpić do akcji.

### **Co robić?**

Zatem *“Co robić, gdy wypadnie PEG?”* Przede wszystkim zachować spokój ☐ I mówię to zupełnie serio. Widok krwi sączącej się z otworu w brzuszku może być wielce nieprzyjemny, podobnie jak

świadomość, że "PEG się zepsuł i trzeba założyć nowy". Więcej o karmieniu przez gastrostomię pisałam [tutaj](#).

*Człowiek przyzwyczaił się, że "wszystko gra", pewne rzeczy mamy już opanowane i pod kontrolą, co wnosi trochę spokoju do naszego "nienormalnego życia". A tu wraz z wypadnięciem gastrostomii pojawia się nowy problem i trudna sytuacja.*

W pierwszym kroku należy zatamować krew wypływającą z otworu gastrostomii przykładając do niego waciki opatrunkowe (te same, których używamy do pielęgnacji PEG-a -więcej o obsłudze PEG-a pisałam [tutaj](#)).

W drugim kroku należy umieścić cewnik Foleya w brzuszku. Ja miałam to szczęście, że jesteśmy pod opieką hospicjum i najpierw do nich zadzwoniłam po pomoc i uzyskałam instrukcje jak to zrobić.

Cewnik Foleya, jak można dowiedzieć się z [internetu](#), jest to rodzaj giętkiej rurki, lateksowej lub silikonowej, służącej do odprowadzania moczu z pęcherza moczowego. W naszej sytuacji jest on bardzo przydatny, gdyż pozwala zabezpieczyć otwór w powłokach brzusznych po wypadnięciu PEG-a. Ma on charakterystyczny wygląd: na jednym końcu jest otwór oraz balonik, a na drugim są dwa porty: jeden do napełniania balonika, a drugi do odprowadzania moczu – w naszym przypadku do podawania leków, napojów lub pokarmu.

Zaten końcówką bez portów wkładamy cewnik Foleya do otworu w brzuszku na głębokość około długości palca wskazującego (nie należy wciskać za daleko, żeby nie dosięgnąć do dwunastnicy). W kolejnym kroku trzeba wypełnić płynem balon, aby w ten sposób zablokować go przed wypadnięciem na zewnątrz. Na cewniku pisze, jaką objętością wody należy wypełnić balonik (w moim przypadku to było 10 ml). Ja użyłam wody przegotowanej, ale można również użyć zwykłego roztworu 0.9% soli fizjologicznej. Zatem wodę lub sól wstrzykujemy do portu balonu oznaczonego kolorową końcówką. Po napełnieniu

delikatnie pociągamy za cewnik w swoją stronę. W ten sposób upewniamy się, że balonik "siedzi w środku" (palcami można wyczuć go pod skórą). Dla większego bezpieczeństwa i uniemożliwienia mu wsuwania się do środka, można obkleić cewnik w miejscu, gdzie wchodzi do brzucha. Potem należy sprawdzić czy cewnik działa: podajemy strzykawką do drugiego portu trochę wody (np. 10 ml), a później gdy odciągniemy go z powrotem, to wiemy, że jesteśmy w żołądku. Taki cewnik może być na jakiś czas, ale ogólnie należy skonsultować się jak najszybciej z lekarzem i założyć nowego PEG-a.

W naszym przypadku jeszcze tego samego dnia (pomimo, że był to świąteczny dzień i w ogóle majówka – za co jesteśmy bardzo wdzięczni!) przyjechała do nas lekarka z poradni żywieniowej i wymieniła cewnik na nowego PEG-a.

W sytuacji, gdy pacjent nie jest pod opieką żadnej poradni żywieniowej lub lekarz z poradni nie może przyjechać, należy udać się na SOR (Szpitalny Oddział Ratunkowy), żeby tam założono nową gastrostomię.

### **Podsumowanie**

Teraz z perspektywy czasu i po przeczytaniu tego, co do tej pory napisałam, wypadnięcie PEG-a i jego wymiana nie wydają mi się już takie straszne ☐ Zatem nie bójcie się i zaopatrzcie się w cewnik Foleya!

A tak na marginesie, to cała ta wymiana PEG-a wyszła nam na dobre! Ostatnio Córcia miała nawracającą ziarninę wokół otworu gastrostomii, którą trudno było nam podleczyć. Gdy PEG wypadł, okazało się, że talerzyk (taki jest zwykle typ gastrostomii zakładanej pierwszy raz) jest już sparciały i sztywny, a powinien być miękki. Zatem jego zły stan mógł być przyczyną problemów z ziarniną. Teraz, po ponad tygodniu z nowym PEG-iem typu balonik, te problemy zniknęły! ☐ Zatem nie ma tego złego, coby na dobre nie wyszło ☐

Pozdrawiam serdecznie,

Mariola ☐

P.S. Więcej wpisów z serii “Życie z letalną chorobą dziecka” znajdziecie [tutaj](#) .

- **Spodobał Ci się ten artykuł? To bardzo się cieszę ☐  
Będzie mi miło, jeśli skomentujesz i udostępnisz! Dzięki Tobie będzie on miał szansę dotrzeć do kogoś, kto być może potrzebuje go przeczytać.**
- **Obserwuj mnie na Facebooku [lamarida.pl](#) FB**
- **Śledź mnie na Instagramie [lamarida.pl](#) Instagram**
- **Dziękuję i pozdrawiam! ☐**