

Osoba niepełnosprawna – ograniczenia a możliwości

Niestety często patrząc na osobę niepełnosprawną widzimy tylko jej ograniczenia (ja też kiedyś tak to robiłam!): nie potrafi jeść doustnie, nie potrafi chodzić, nie jest w stanie mówić/niewyraźnie mówi, kuleje, chwieje się chodząc samodzielnie, ma zdeformowaną twarz, ma krzywe ręce i nogi, ma zniekształcone dłonie czy stopy, garbi się, wydaje z siebie dziwne dźwięki zamiast słów...



Widząc osobę niepełnosprawną nie skupiaj się na jej ograniczeniach, ale na jej możliwościach.

www.lamarida.pl

Niedawno w czasie wizyty, jeden z naszych krewnych widząc jak karmię Córcię przez PEG-a (rurkę przez powłoki brzuszka bezpośrednio do żołądka) westchnął ciężko mówiąc, że nie może na to patrzeć, bo aż ciarki go przechodzą (a wielokrotnie już wcześniej widział PEG-a w użyciu...). Na moje pytanie "Dlaczego?" odpowiedział, że żał mu Księżniczki – jest taka biedna, bo nie może jeść doustnie, ma Bidulka dziurę w brzuszku, a wystająca rurka wygląda wręcz strasznie...

I powiem Wam, że wtedy uderzyło mnie, że inni zupełnie inaczej postrzegają PEG-a niż ja. Dla mnie [PEG](#) to zbawienie! Dla mnie to możliwość zapewnienia Córci bezstresowego i niezależnego od jej kondycji fizycznej prawidłowego nawodnienia i odżywienia. Oczywiście, jak już wielokrotnie o tym pisałam, kiedyś widok rurki wystającej z brzuszka też mnie przerażał. Ale od kiedy karmię Córeczkę przez PEG-a, to patrzę na niego i myślę sobie: "Ale super, jest jesteś!" ☐

Ta sytuacja z krewnym skłoniła mnie do refleksji... Niestety często patrząc na osobę niepełnosprawną widzimy tylko jej ograniczenia (ja też kiedyś tak to robiłam!): nie potrafi jeść doustnie, nie potrafi chodzić, nie jest w stanie mówić/niewyraźnie mówi, kuleje, chwieje się chodząc samodzielnie, ma zdeformowaną twarz, ma krzywe ręce i nogi, ma zniekształcone dłonie czy stopy, garbi się, wydaje z siebie dziwne dźwięki zamiast słów. Przerażają nas też wszelkie sprzęty, których osoba niepełnosprawna może używać: rurki wystające z różnych części ciała, gorset na tułów, ortezy na stopy, wózek inwalidzki czy sprzęt i urządzenia medyczne, a szczególnie takie, które popiskują, szumią i świecą kolorowymi lampkami...

A należałoby spojrzeć na osoby niepełnosprawne inaczej i zobaczyć, ile mogą dzięki takim "gadżetom"! Nie przerażaj się rurką w brzuchu, bo dzięki niej ta osoba może się bezproblemowo najeść. Nie bój się kul, chodzików, wózków inwalidzkich, bo dzięki nim osoba niepełnosprawna może się poruszać. Nie bój się grubych okularów czy lasek, bo dzięki nim niewidoma osoba może "widzieć" świat. Nie bój się respiratora, rurki tracheostomijnej czy rurki z tlenem, bo dzięki nim człowiek ten może oddychać, itd itd.

Zatem apel dla każdego: ***Widząc osobę niepełnosprawną nie skupiaj się na jej ograniczeniach, ale na jej możliwościach.***

Pozdrawiam serdecznie ♥☐

Mariola