

# Dziecko niepełnosprawne w kuchni

*Kiedy w minionym tygodniu pokazałam w mediach społecznościowych zdjęcie Córeczki z podpisem sugerującym, że pomagała mi w przygotowaniu boczniaków do obiadu, niektórym ten obrazek mógł się wydawać „pobożnym życzeniem matki niepełnosprawnego dziecka”.*



No bo w jaki sposób tak słabe i niepełnosprawne fizycznie dziecko jak moja Córka może mi „pomagać”? Przecież ona nawet

żadnej zabawki w rękę nie utrzyma, a co dopiero łyżkę czy grzyby!”



Otóż, dla mnie to „pomaganie” jest:

- ciekawą formą wspólnego spędzania czasu
- okazją do pokazania Córci różnych struktur i konsystencji – inaczej w dotyku czuć płatki owsiane, a inaczej zimne i mokre grzyby
- dostarczenia Córeczce nowych bodźców związanych z kuchennym harmidrem i zapachem ☐ – a to wentylator w okapie robi dużo szumu, a to blender hałasuje, a to coś przyjemnie z garnka pachnie ☐
- źródłem satysfakcji – mama pochwali Księżniczkę za pomoc w wysypaniu, zamieszaniu, umyciu i odcedzeniu produktów

Nieważne, że robimy wszystko wspólnie. Podobnie postępuję z

Córką jak ze zdrowymi synami, którzy byli i są bardzo chętni do pomocy w kuchni, ale czasem konieczne jest moje wsparcie. Różnica jest taka, że Córeczka nie mówi „ja siam” jak synowie, ale kto wie, może i ona ma ochotę na samodzielność tylko ciało odmawia jej posłuszeństwa...

W każdym razie, jakkolwiek fantastycznie może się to niektórym wydawać, jestem przekonana, że niepełnosprawne dziecko potrafi, a na pewno chce więcej z życia, niż wydawałoby się to na podstawie jego stanu zdrowia czy sprawności psychoruchowej.

Pozdrawiam serdecznie życząc Wam takich cudownych pomocników w kuchni jak moja trójka dzieci ☐

Mariola ☐

P.S. Więcej wpisów z serii “Życie z letalną chorobą dziecka” znajdziecie [tutaj](#) .

- **Spodobał Ci się ten artykuł? To bardzo się cieszę ☐ Będzie mi miło, jeśli skomentujesz i udostępnisz! Dzięki Tobie będzie on miał szansę dotrzeć do kogoś, kto być może potrzebuje go przeczytać.**
- **Obserwuj mnie na Facebooku [lamarida.pl](https://www.facebook.com/lamarida.pl) FB**
- **Śledź mnie na Instagramie [lamarida.pl](https://www.instagram.com/lamarida.pl) Instagram**
- **Dziękuję i pozdrawiam! ☐**